

INTRODUCCIÓN

Cuando aparece la pregunta

Cuando el médico te indica la posibilidad de un trasplante, surgen muchas preguntas que es difícil responderse solo. Esta guía está pensada para acompañarte y orientarte durante la espera, paso a paso.

¿Esta guía es para vos?

Sí, si ya estás en diálisis y tu equipo médico evalúa un trasplante de riñón. Si recién iniciás diálisis, pedí la Guía del paciente que inicia diálisis.

"El equipo de ATERYM Alta Gracia y tu centro de trasplante tienen información objetiva para darte. Ante cada duda, consultá con un profesional: cada caso es individual."

En las próximas páginas: las 5 cosas que conviene saber, cómo se entra en la lista de espera, quién cubre los gastos, cómo se asigna un órgano y qué es el SINTRA.

5 COSAS QUE CONVIENE SABER

¿Qué es un trasplante renal?

1

Es un **procedimiento quirúrgico** que coloca un riñón sano -de un donante vivo o fallecido- en una persona cuyos riñones ya no funcionan correctamente. Ese riñón nuevo hace el trabajo que los tuyos ya no pueden hacer.



El riñón nuevo

Se coloca en el abdomen, sin necesidad de retirar tus riñones, salvo que generen infecciones o sean muy grandes.



Mayor libertad

Para muchos pacientes significa sentirse mejor y recuperar autonomía frente a la diálisis.

Recordá que el trasplante **no es para todos**: en algunos casos puede ser demasiado riesgoso o no mejorar la calidad de vida. Tu equipo médico evalúa cada situación de forma individual.

5 COSAS QUE CONVIENE SABER

Es un tratamiento, no una cura

2

El trasplante puede darte libertad y una nueva oportunidad, pero **no siempre es fácil**. El riñón nuevo necesita cuidados de por vida y mucho compromiso, sobre todo el primer año.

~25%

de los pacientes tiene un episodio de rechazo en el primer año. Suele tratarse a tiempo si se controla.



Muchos ajustes

Medicación diaria, controles frecuentes y hábitos saludables. Tu compromiso es parte del éxito.



Cuidar el riñón trasplantado es cuidar tu nueva oportunidad. No estás solo: el equipo te acompaña en cada control.

5 COSAS QUE CONVIENE SABER

No creas todo lo que oís

3

Cuidado con los mitos

Circulan muchos rumores falsos sobre el trasplante. No toda la información que llega es real, y cada caso es individual. Ante la duda, consultá a un profesional: ATERYM Alta Gracia y tu centro de trasplante tienen datos objetivos para darte.

4

No es “una llamada y listo”

Para entrar en la lista no alcanza con pedirlo. Antes hacés una serie de estudios en tu centro de trasplante, para confirmar que tu cuerpo y tu situación están listos:

- Laboratorios
- Ecocardiograma y electrocardiograma
- Consultas: urología y nefrología
- Ecografía y radiografía de torax
- Citoscopia y estudios digestivos
- Trabajo social y psicología

Estos estudios protegen tu salud: el equipo de trasplante necesita estar seguro de que tu cuerpo y tu vida están preparados para recibir el riñón.

5 COSAS QUE CONVIENE SABER

Hacé tu parte

3

Los riñones para donar son un recurso muy escaso. Si querés un trasplante, lo más importante que podés hacer es **mantenerte lo más sano posible** mientras esperás.

Mantenete fuerte para tu oportunidad



Cumplí toda tu diálisis

Asistí a cada sesión y quedate todo el tiempo indicado



Comé sano

Seguí las indicaciones de nutrición y cuidá los líquidos



Dejá de fumar y movete

Hacé actividad física dentro de lo que tu equipo te permita



Lográ un peso saludable

Un buen estado físico mejora tus posibilidades y tu recuperación

LISTA DE ESPERA

¿Qué es la lista de espera?

Es un registro **único para todo el país** donde se agrupa a los pacientes según el órgano o tejido que necesitan. Se mantiene siempre actualizado.



Nacional y única

Funciona igual en toda la Argentina, para asegurar las mismas oportunidades a todos los pacientes.



Reevaluación

Cada año tu centro de trasplante actualiza tus estudios para mantenerte activo en la lista.



El **nefrólogo de ATERYM Alta Gracia** es quien inicia y acompaña tu proceso de inscripción. No estás solo con los trámites.

LISTA DE ESPERA

¿Cómo te inscribís?

Estos son los pasos que recorrerás junto al equipo para quedar inscripto en la lista de espera.

1

Información y aceptación

El equipo te explica los pasos a seguir. Si aceptás, comienza el proceso.

2

Constancia C20 (SINTRA)

Se emite y firma la constancia C20 desde el sistema SINTRA.

3

Envío a ECODAIC

Se envía el C20 firmado junto a tu DNI y certificado de domicilio al ente regulador de Córdoba.

4

Autorización de la obra social (C21)

Tu cobertura autoriza los estudios y genera la constancia C21.

5

Fiscalización en ECODAIC

El área revisa la documentación y queda todo listo para pedir turno.

6

Turno en el Centro de Trasplante

Concurrís con las indicaciones y requisitos administrativos solicitados.

Gastos y asignación



¿Quién cubre los gastos?

Las obras sociales y prepagas cubren el trasplante. Quienes no tienen cobertura cuentan con **programas provinciales** que garantizan el acceso. El trasplante no queda fuera de tu alcance.

¿Quién cubre los gastos?

Cuando se genera un órgano por donación, el sistema busca entre los inscriptos a los pacientes con mejor compatibilidad con el donante. Se tiene en cuenta:

- **Compatibilidad con el donante**

Es el criterio principal para que el riñón funcione bien.

- **Situación clínica del paciente**

El estado de salud y la urgencia de cada persona

- **Antigüedad en la lista y criterios INCUCAI**

Normas que se aplican en todo el país para asegurar igualdad de oportunidades.

Si das compatible, el Centro de Trasplante contacta a tu médico para confirmar que estás en condiciones. Recibirás un llamado avisándote que estás en proceso de donación.

TU SEGUIMIENTO

¿Qué es SINTRA?

Es el sistema informático nacional donde se registra toda la información sobre donación y trasplante del país. Para vos, es una herramienta para seguir tu propio proceso.

En tu ficha personal podés ver

- Tus datos personales
- Los datos de tu obra social
- Estudios y evaluaciones anuales
- El proceso de inscripción
- Tu centro de trasplante y médico
- Tu participación en los operativos



Tener acceso a tu ficha te da **tranquilidad y transparencia**: podés seguir tu proceso y consultar tus dudas con el equipo.

LA COLECCIÓN

Seis guías un mismo camino

Esta guía es parte de las **Guías del paciente** renal de ATERYM Alta Gracia. Cada una acompaña una etapa de tu camino. Pedí las que necesites al equipo.

1

ERC: cuidá tus riñones

Qué es la enfermedad renal crónica y cómo frenar su avance.

2

Inicia diálisis

Qué es la diálisis y cómo será tu día a día al empezar.

3

Acceso vascular

Tu vía para dializarte: tipos, cuidados y señales de alarma.

4

Nutrición

Comer rico y variado, cuidándote, en diálisis.

5

Beneficios y trámites

Tus derechos: CUD, pensión, transporte y PAMI.

6

Trasplante

El camino hacia un trasplante y la lista de espera.

[ESTÁS ACÁ](#)

PARA TENER EN CLARO

Las siglas, en simple

- SINTRA** Sistema nacional que registra toda la información de donación y trasplante
- INCUCAI** Organismo nacional que fija las normas de distribución de órganos.
- ECODAIC** Ente regulador de la provincia de Córdoba.
- C20 / C21** Constancias de inscripción y de autorización de estudios



Brasil 151, Alta Gracia
Córdoba, Argentina



3515 64 9322



www.aterym.com