

2 DE 6 GUÍAS DEL PACIENTE RENAL

Bienvenido a tu nuevo tratamiento

Todo lo que necesitás saber para iniciar diálisis
con tranquilidad, claridad y acompañamiento.
Para vos y para tu familia.



Cuerpo, corazón y alma
transitamos este camino juntos

BIENVENIDA

Cuerpo, corazón y alma

Querido paciente: en nombre de todo el equipo de **ATERYM Alta Gracia** te damos la bienvenida. Queremos acompañarte desde el primer día con información clara, trato respetuoso y atención segura.



Vos

Ponés el cuerpo. Sos el protagonista. Tus ganas de vivir bien son lo que hace que todo funcione.



Tu familia

Pone el corazón. Es el sostén que te acompaña, te mimas y te da la palabra justa.



Nosotros

Ponemos el juicio, la razón y también el alma: recursos humanos y tecnología, en un ambiente cálido.

Paciente, familia y equipo de salud formamos parte del mismo tratamiento. Cada uno desde su lugar aporta lo mejor de sí para llegar a buen puerto.

— Dr. Sergio Boni · Director Médico

PARA EMPEZAR

Cómo usar esta guía

No hace falta aprender todo el día. Leela por partes, con calma. Esta guía es tuya: marcá tus dudas y compartila con tu familia

1

Leela por partes

No hace falta aprender todo de una vez.

2

Marcá tus datos

Preguntar ayuda a prevenir complicaciones.

3

Compartila

La familia también forma parte del cuidado.

4

Traela a los controles

Sirve para repasar las indicaciones.

5

Avisá síntomas

No esperes a sentirte peor para consultar.

6

Respetá las normas

La buena convivencia nos cuida a todos.

En estas páginas vas a encontrar

- La enfermedad renal, en simple
- Qué es la hemodiálisis
- Antes, durante y después de cada sesión
- Familia, Traslado y trámites
- Tus opciones de tratamiento
- Tu acceso vascular y sus cuidados
- Alimentación, líquidos y medicación
- Tus derechos y deberes

TEMA 1 - LO BÁSICO

La enfermedad renal crónica

Los riñones limpian la sangre, eliminan líquidos y toxinas, y ayudan a mantener el cuerpo en equilibrio. Cuando se dañan, dejan de hacerlo bien



Avanza despacio y casi sin avisar

La ERC no aparece de un día para el otro. En las primeras etapas no suele dar síntomas. Por eso el control médico es tan importante: si se detecta a tiempo, muchas veces se puede frenar o repasar.

Cuando los riñones ya no alcanzan

Si la función renal cae demasiado, se acumulan desechos y líquido en el cuerpo. Para reemplazar ese trabajo se indica un tratamiento de reemplazo renal. Puede aparecer presión alta, anemia, debilidad ósea o cansancio: el equipo va a acompañarte en cada paso.



Consultá siempre con el equipo médico cual es la mejor opción de tratamiento para tu caso. Cada persona es distinta

TEMA 2

Opciones de tratamiento

Existen tres terapias de reemplazo renal. Tu nefrólogo, junto a vos, va a definir la mas adecuada según tu salud y tu vida



Hemodiálisis

Limpia la sangre fuera del cuerpo, con un filtro y un equipo de diálisis. Es el tratamiento que realizamos en nuestro centro.



Diálisis peritoneal

Usa el peritoneo del abdomen como membrana de filtrado. Se hace en casa, todos los días sin sacar sangre del cuerpo



Transplante renal

Coloca un riñón sano que reemplaza la función renal. Requiere cuidados y medicación de por vida. Te ayudamos con cada paso.

Para diálisis peritoneal o trasplante existen guías específicas que el equipo puede facilitarte.

TEMA 3

¿Qué es la hemodiálisis?

La sangre pasa por un filtro (dializador) que elimina las toxinas y el exceso de líquido acumulados, y luego regresa limpia a tu cuerpo. Es un riñón artificial que trabaja por vos durante la sesión.

~4 h

dura **cada sesión**,
según indicación
médica

3-4

**sesiones por
semana**, según
cada caso

3

turnos diarios:
mañana, mediodía
y tarde

Tus turnos

1º · Mañana
7 a 11 h

2º · Mediodía
12 a 16 h

3º · Tarde
17 a 21 h

Tu turno se acuerda con el equipo médico. Durante la sesión podés descansar, leer o mirar televisión, siempre respetando la tranquilidad de la sala.

Recordá: La hemodiálisis no reemplaza todo lo que hacen los riñones, pero ayuda a eliminar toxinas y líquido para que vivas mejor.

TEMA 4

Tu acceso vascular

Es la vía por la que la sangre llega al equipo de diálisis. El equipo médico, junto a un cirujano vascular, elige el mejor acceso según el estado de tus arterias y venas.

- **Fístula arteriovenosa**

Generalmente la mejor opción cuando es posible. Une una arteria y una vena del brazo.

- **Prótesis vascular**

Se usa cuando las venas no permiten una fístula adecuada.

- **Catéter**

Puede ser transitorio o permanente. Requiere cuidados estrictos. A veces se usa mientras madura la fístula definitiva.



AVISÁ RÁPIDO

Comunicá al equipo si notás **dolor, enrojecimiento, calor, secreción, fiebre, sangrado** o disminuye la vibración ("el ronroneo") de tu fístula.

El acceso se controla y se cura en el centro. El equipo de enfermería te explicará cómo cuidarlo en casa.

Más a fondo, en la Guía 2 · Acceso vascular.

TEMA 5

Cada sesión, paso a paso

Saber qué esperar te ayuda a estar tranquilo. Esto es lo que sucede antes, durante y después de cada sesión.

ANTES

- Llegá a horario y esperá el llamado del personal.
- Avisá cualquier síntoma: fiebre, tos, diarrea, dolor.
- Traé ropa cómoda que permita manejar tu acceso.

DURANTE

- Permanecé en el sillón; el técnico te asiste toda la sesión.
- No manipules los equipos.
- Avisá enseguida cualquier molestia o malestar.

DESPUÉS

- Levantate con cuidado y esperá la indicación del personal.
- Cuidá tus vendajes.
- Avisá si tenés sangrado o mareos antes de irte.

Laboratorios mensuales: En ATERYM Alta Gracia controlamos los parámetros bioquímicos cada mes para hacer un tratamiento individualizado, pensado para vos.

TEMA 6

Alimentación y medicación

No trabajamos con dietas, sino con educación alimentaria, para vos y tu familia. Nos alimentamos no sólo con la comida, también con nuestros afectos.



Nutrición que cuida

Nuestra nutricionista te acompaña para prevenir la malnutrición y reponer las proteínas y nutrientes adecuados. Pedí tu guía nutricional.



Medicación al día

Vas a recibir instrucciones sobre tu medicación y dosis, con control mensual. Informá siempre cualquier cambio.



Cuidar la cantidad de **líquido** entre sesiones es clave: ayuda a que te sientas mejor y que la sesión sea más cómoda. El equipo te indicará tu límite.

El equipo interdisciplinario de **trabajadoras sociales y secretaría** te acompaña en las coberturas de medicamentos y en los trámites especiales. No estás solo con el papeleo.

TEMA 7

Familia, traslado y trámites

Familia

Acompaña en lo emocional, la medicación, la alimentación, los trámites y los controles. Acercate acompañado siempre que puedas.

Traslado

El transporte comunitario se comparte con otros pacientes y se coordina por obra social. No reemplaza una emergencia médica.

Administración

Entregá DNI, carnet, autorizaciones y la documentación solicitada en tiempo y forma.

Consultas

Ante dudas, acercate a Secretaría, Enfermería, Nutrición, Trabajo Social o Dirección Médica.

Tené siempre a mano

- DNI y datos de contacto
- Lista de medicación actual
- Teléfono de un familiar o referente
- Carnet de obra social o cobertura
- Estudios e indicaciones recientes



La diálisis no tiene costo directo para el paciente.

En Argentina la cubre la obra social, la prepaga o el Estado.

Acompañar no es reemplazar: la familia ayuda, pero siempre se respeta la autonomía, la privacidad y la voluntad del paciente cuando puede decidir.

TEMA 8

Tus derechos y deberes

Tenés derecho a

- Un trato digno y respetuoso.
- Información clara y comprensible.
- Privacidad y confidencialidad.
- Aceptar o rechazar tratamientos según la normativa.
- Presentar reclamos o sugerencias.
- Atención segura y sin discriminación.

Te comprometés a

- Brindar datos verdaderos.
- Cumplir horarios o avisar ausencias.
- Informar síntomas y medicación.
- Cuidar tu acceso vascular y tu higiene.
- Respetar al personal y a otros pacientes.
- Cuidar las instalaciones y no manipular equipos.

Convivencia y privacidad de todos

No se aceptan gritos, insultos, amenazas, agresiones, discriminación ni hostigamiento. Tampoco fotografiar, filmar o grabar a otras personas, ni comentar situaciones de terceros, sin autorización. La sala es un espacio compartido: el respeto nos cuida a todos.

TEMA 9

Tu seguridad en casa sesión

Consentimiento informado

Es un proceso de comunicación, no sólo una firma. El equipo te explica el diagnóstico, procedimiento, beneficios, riesgos y alternativas. Podés preguntar todas las veces que necesites, antes y después de firmar. La firma debe ser libre y voluntaria

Mi checklist para recordar

- ☐ Llegué en horario.
- ☐ Avisé si tuve fiebre, tos, diarrea, vómitos, dolor o internación.
- ☐ Informé cualquier cambio en mi medicación.
- ☐ Cuidé mi acceso vascular.
- ☐ Respeté mi turno y las indicaciones del personal.
- ☐ Avisé durante la sesión si tuve síntomas.
- ☐ Me retiré sólo cuando el personal lo indicó.
- ☐ Consulté todas mis dudas.

LA COLECCIÓN

Seis guías un mismo camino

Esta guía es parte de las **Guías del paciente** renal de ATERYM Alta Gracia. Cada una acompaña una etapa de tu camino. Pedí las que necesites al equipo.

1

ERC: cuidá tus riñones

Qué es la enfermedad renal crónica y cómo frenar su avance.

2

Inicia diálisis

Qué es la diálisis y cómo será tu día a día al empezar.

[ESTÁS ACÁ](#)

3

Acceso vascular

Tu vía para dializarte: tipos, cuidados y señales de alarma.

4

Nutrición

Comer rico y variado, cuidándote, en diálisis.

5

Beneficios y trámites

Tus derechos: CUD, pensión, transporte y PAMI.

6

Trasplante

El camino hacia un trasplante y la lista de espera.

NO ESTÁS SOLO

Nos cuidamos entre todos

Iniciar diálisis implica cambios y aprendizaje. Vas a contar con todo nuestro equipo en cada paso: **paciente, familia y equipo de salud, juntos**



Brasil 151, Alta Gracia
Córdoba, Argentina



3515 64 9322



www.aterym.com